

Kinder und Jugendliche sind eingebunden in ein Familiensystem. Daher sind die begleitenden Beratungsgespräche mit den Bezugspersonen ein wichtiger Bestandteil der Therapie.

Eltern können sich hier Rat und Unterstützung holen und durch ihre Mitarbeit entscheidend zum Erfolg der Therapie beitragen. Bei Jugendlichen ist auf eigenen Wunsch und je nach Alter und Art der Störung die Therapie auch ohne Elterngespräche möglich.

So kann ich Ihnen helfen

Sie können sich zu einem ersten Gespräch bei mir anmelden. Nach einigen weiteren Gesprächen mit dem Kind, dem Jugendlichen und den Eltern entscheiden wir gemeinsam, ob und in welchem Umfang therapeutische Hilfe nötig ist. Wenn wir eine Vereinbarung darüber getroffen haben, stelle ich einen entsprechenden Antrag an Ihre Krankenversicherung zur Kostenübernahme.

Meine Angebote

- Ausführliche Diagnostik
- Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis zum 21. Lebensjahr)
- Begleitende Elternberatung
- Eltern-Kind-Therapie im Säuglings- und Kleinkindalter
- Traumatherapie nach sehr belastenden Erlebnissen



QR-Code mit dem Smartphone
scannen und meine Website
www.praxis-beerhenke.de
besuchen!



Bettina Beerhenke

Dipl.-Sozialpädagogin

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Traumatherapie/EMDR

Möhlstraße 15

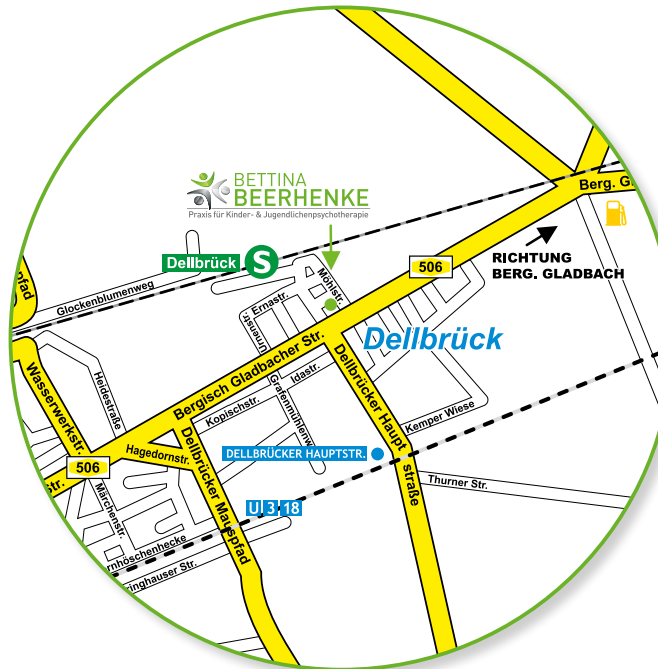
51069 Köln

Tel.: 0221/97 77 19 12

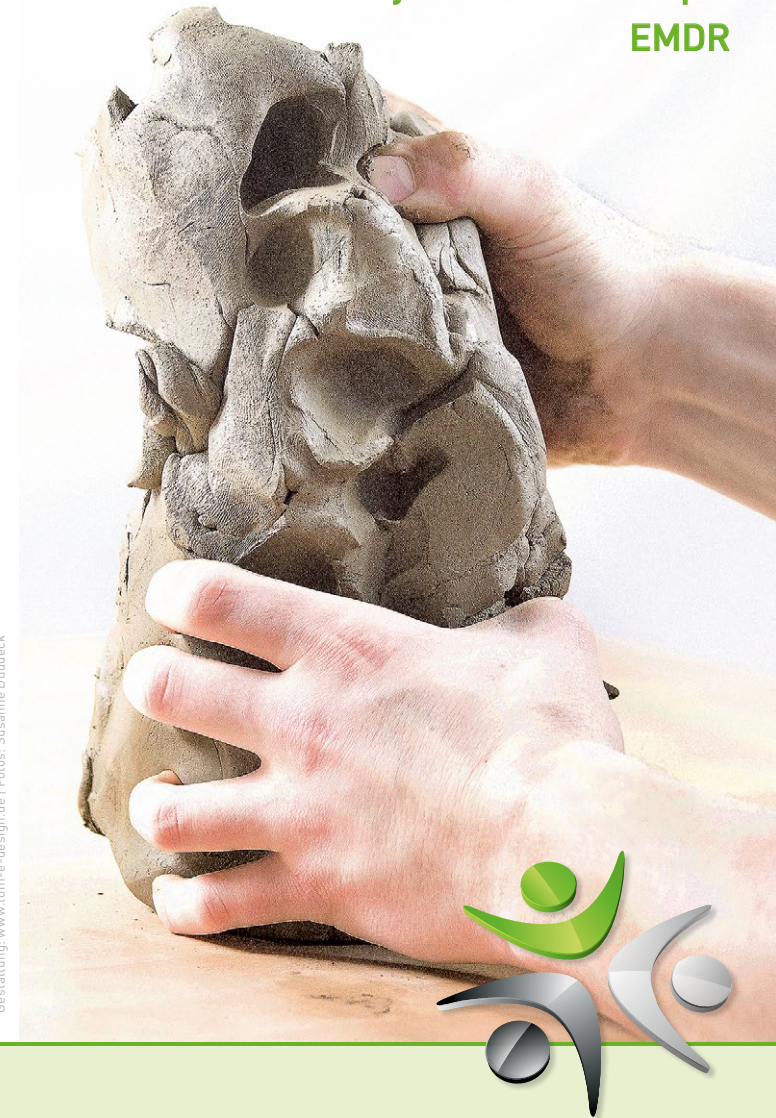
E-Mail: info@praxis-beerhenke.de

Internet: www.praxis-beerhenke.de

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung!



Tiefenpsychologie
Psychotraumatherapie
EMDR



Gestaltung: www.tom-e-design.de | Fotos: Susanne Duddeck





Ich bin für Sie und Ihr Kind da!

Mein Name ist Bettina Beerhenke, Jahrgang 1964, ich bin verheiratet und habe drei Kinder. Als tiefenpsychologisch fundierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin bin ich für Sie in meiner Praxis zu erreichen.

- Diplom-Sozialpädagogin
- Ausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie an der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie
- 2009 Approbation erteilt durch die Bezirksregierung Köln und Eintragung ins Arztregister der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein
- Weiterbildungen in
 - > Psychotraumatherapie (DeGPT)
 - > EMDR (EMDRIA Deutschland e.V.)
 - > analytischer Bewegungs- und Tanztherapie (DITAT e.V.)
- 2009 – 2011 Privatpraxis in Bergisch Gladbach (Herkenrath)
- Seit 2011 mit Kassenzulassung tätig in eigener Praxis im Stadtteil Köln-Dellbrück

Wann ist therapeutische Hilfe notwendig?

Wir haben als Menschen von Geburt an in jedem Lebensalter bestimmte Entwicklungsaufgaben zu bewältigen. Belastende Ereignisse können diese Entwicklungsprozesse behindern: Wohnort- und Schulwechsel, familiäre Veränderungen durch Krankheit oder Trennung, Überforderung in Schule und Ausbildung.

Solche Erfahrungen können unsere Bewältigungsstrategien überfordern und Auslöser für seelische Störungen sein. Sie können sich auf unterschiedliche Art und Weise bemerkbar machen, z. B. in:

- frühen Regulationsstörungen im Säuglingsalter: Schrei-, Fütter- und Schlafstörungen
- ADHS/ADS
- Konzentrations- und Lernstörungen
- Traumafolgestörungen
- Ängsten, Rückzug, depressiven Verstimmungen
- aggressivem und dissozialem Verhalten
- Störungen im Umgang mit dem eigenen Körper, z. B. Suchtverhalten, Essstörungen, selbstverletzendes Verhalten („Ritzen“)
- Schlafstörungen
- Beziehungsstörungen
- Zwängen, Tics, Selbstmordgedanken, suizidalem Verhalten

Was ist tiefenpsychologische Therapie?

Die Tiefenpsychologie geht davon aus, dass seelische Erkrankungen auf einen ungelösten inneren Konflikt hinweisen können, der sich in unterschiedlichsten Symptomen zeigt.

In der Therapie sollen diese zuerst einmal in ihrer Funktion verstanden werden. Dies kann auf unterschiedliche Weise geschehen – im Gespräch, aber auch im Spiel und mit kreativen, gestalterischen und körpertherapeutischen Angeboten.

Die Therapie soll dem Kind und dem Jugendlichen einen Ort bieten, an dem es bzw. er sich mit seinen Gefühlen und Gedanken aufgehoben fühlt. Vor dem Hintergrund einer vertrauensvollen Beziehung kann Belastendes und Beängstigendes zugelassen werden.

